

Una perspectiva nueva al *Alivio a la Fibromialgia*



Entendiendo la Fibromialgia

La fibromialgia es un trastorno complejo y a menudo incomprendido que afecta a millones de personas en todo el mundo. Sus síntomas principales incluyen dolor crónico, rigidez, fatiga y trastornos del sueño, junto con dificultades en el funcionamiento cognitivo a menudo referido como "fibro fog".

¿Cómo ayuda el cuidado de "Upper Cervical"?

Los quiroprácticos "Upper Cervical" utilizan técnicas precisas y suaves para corregir subluxaciones (desalineaciones) del atlas y el axis. Este enfoque especializado está diseñado para lograr una alineación adecuada de forma suave y eficaz, ofreciendo varios beneficios para las personas con fibromialgia:

- 1. Reducción del dolor:** La realineación de estas vértebras críticas, puede disminuir significativamente la intensidad de las señales dolor en todo el cuerpo, proporcionando alivio y reduciendo la ingesta de medicamentos y tratamientos tradicionales.
- 2. Mejoría del sueño:** Muchos pacientes con fibromialgia experimentan problemas de sueño. Al corregir las desalineaciones cervicales, puede mejorar la calidad del sueño al reducir las interferencias neurológicas
- 3. Mejora del funcionamiento del sistema nervioso:** La correcta alineación el atlas y el axis es vital para una óptima comunicación cerebro-cuerpo, que es crucial para regular el dolor y gestionar las funciones generales del cuerpo.
- 4. Disminución de la fatiga:** La mejora del sueño y el tratamiento eficaz menudo conducen a una reducción significativa de la fatiga, lo que permite a los pacientes recuperar una sensación de normalidad y mejorar su calidad de vida

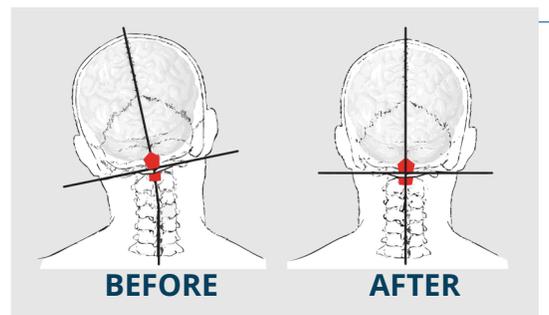
El atlas y el axis: Son cruciales para la integridad del sistema nervioso:

El atlas y el axis son fundamentales en el contexto de la fibromialgia. Situadas en donde el tronco encefálico transiciona a la médula espinal, estos huesos son esenciales para el funcionamiento correcto del sistema nervioso. Las desalineaciones, o subluxaciones, en estos puntos pueden alterar las vías de comunicación neural, exacerbando los síntomas de la fibromialgia y alterando las funciones corporales en general

Para quienes padecen de fibromialgia, una enfermedad caracterizada por dolor generalizado y fatiga profunda, el cuidado "Upper Cervical" ofrece una vía prometedora para mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Eligiendo un Quiropráctico "Upper Cervical"

Al buscar cuidado quiropráctico, los pacientes deben asegurarse de elegir quiroprácticos certificados en técnicas de "Upper Cervical" y que tengan un historial probado en el tratamiento eficaz de casos de de fibromialgia.



Un enfoque holístico del manejo de la fibromialgia:

El cuidado “Upper Cervical” ofrece una opción holística y no invasiva para tratar la fibromialgia. Al centrarse en la relación entre el atlas y el axis y asegurando que estas vértebras estén correctamente alineadas, este enfoque mejora la capacidad de sanación natural del cuerpo y mejora significativamente la calidad de vida de los afectados por esta difícil enfermedad.

Para las personas que padecen fibromialgia, la exploración del cuidado “Upper Cervical” podría representar un paso importante para lograr un alivio duradero y recuperar el control salud.

Es esencial consultar con profesionales y considerar todas las opciones de tratamiento disponibles para un plan de atención integral y personalizado. Mientras la investigación crezca se podrán ver resultados positivos que integren lo que es el cuidado “Upper Cervical” para las personas con fibromialgia.

El cuidado “Upper Cervical” ofrece una opción holística y no invasiva para tratar la fibromialgia



¿Qué es lo próximo?
Agendar una cita.



Dr. Christian Ortiz

2Upper Cervical Chiropractic of Puerto Rico
Monte mall plaza, 652 Av. Luis Muñoz Rivera
Suite 201, San Juan, 00918
787-998-3303

787-998-3303

www.uppercervicalcare.com